



Leukämiehilfe Ostbayern
Franz-Josef-Strauß-Alle 15
93053 Regensburg

Hatha-Yoga Online- Kurs / Seminar

Präventionskurs

Kostenerstattung durch die Krankenkasse bis zu 100% möglich

Besonderheit an unseren Yoga-Kursen:

Unsere Yogalehrerin Martina spezialisierte sich auf Yoga bei und nach Krebs. Somit ermöglichen wir für jeden Teilnehmer ein sicheres, entspanntes und effektives Yoga!

Für Anfänger und Mittelstufe

Ein achtsames Yoga hat vor allem das Ziel wieder innere Ruhe zu finden, Vertrauen in den eigenen Körper zu erlangen, sowie Muskulatur, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren.

Online-Kurs
Freitags 19:45 - 20:45
26.07.- 13.09.2024
Kosten: 80,00 €

Anmeldung:
yoga@lh-ostbayern.de

Die Yogastunde ist im Anschluss eine Woche online abrufbar.